

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БОЛЬШЕРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа «Волейбол» направленность - физкультурно-спортивная



Волейбол завоевывает все большую популярность в нашем районе.

Педагоги д.о – Алешкин А.А., Кабин А.С.

«Приходите к нам! Сильные, выносливые, шустрые, перспективные и спортивные»

Группы спортивно-оздоровительные 1-2 года обучения (10-12лет)

Мы поможем!

Укреплять здоровье и закаливать организм учащихся; Прививать устойчивый интерес к занятиям спортом; Обеспечить всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; Изучить элементарные теоретические сведения о врачебном контроле, личной гигиене, овладеть техническими приемами.

Группы начальной подготовки 1-3 год обучения (13-15 лет)

У вас получится!

Укреплять здоровье, совершенствовать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости, овладеть основами командной тактике игры; Совершенствовать индивидуальную и групповую тактику игры, развивать тактическое мышление, участвовать в соревнованиях, воспитывать элементарные навыки судейства, изучить начальные теоретические сведения о методике занятий физическими упражнениями, ознакомиться с тактическими схемами игры.

