

**Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа «Хоккей с шайбой»  
направленность - физкультурно-спортивная**

**П.д.о Бульдин П.В.**

**Основными задачами многолетней подготовки по программе являются:**

- 1.привлечение большого количества детей и подростков к занятиям хоккеем с шайбой;
- 2.обеспечение всестороннего физического развития и укрепление здоровья;
- 3.воспитание волевых, морально-стойких личностей;
4. подготовка кандидатов в сборные команды района, области.



**Спортивно-оздоровительный этап (СОГ) -6-8 лет**

К занятиям допускаются дети младшего школьного возраста, имеющие письменное разрешение врача-педиатра. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, на овладение основами техники хоккея.

**Этап начальной подготовки (НП) – 9-12 лет**

На этап начальной подготовки зачисляются мальчики с девятилетнего возраста, желающие заниматься избранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача-педиатра). На этапе начальной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники хоккея с шайбой, выбор хоккейного ампула и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовок. Период обучения 1-3 года.

**Учебно-тренировочный этап (УТ) – 12-17 лет**

Формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших в ГНП необходимую подготовку не менее 1 года и выполнивших контрольно-переводные нормативы по общефизической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Период обучения 5 лет.