

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ

Наступают новогодние праздники и родители вместе с детьми, идут покупать новогодние подарки. В магазинах игрушек можно наблюдать детские истерики. Дети требуют купить им понравившуюся игрушку, устраивая истерики, не обращая внимания на уговоры и увещевания родителей. Слезы, крики, падения на пол, попытки ударить маму, недетская злость – такое поведение можно наблюдать даже у тех детей, которые в обычных ситуациях ведут себя вполне адекватно и спокойно.

Что же делать и как себя вести в такой ситуации родителям?

Одна из мам как-то сказала, что, когда она столкнулась с таким поведением своего ребенка, ей было безумно стыдно перед окружающими, и появилось единственное желание – любым способом закрыть рот своей дочке. Маму можно понять: осуждающие взгляды, растерянность, беспомощность – все это вызывает приступ раздражения, направленный на малыша.

В подобных случаях родители должны быть готовы к подобному развитию ситуации заранее и уметь спокойно выйти из сложившейся ситуации.

Детские психологи дают очень подробные и полезные советы, к которым стоит прислушаться.

Прежде всего, вы не должны идти на поводу детских капризов и истерик. Стоит один раз во избежание скандала уступить малышу, как он быстро усвоит этот способ получать желаемое и будет им пользоваться всегда.

Как же себя вести, если вы попали в подобную ситуацию, чтобы успокоить ребенка и отучить его устраивать истерики и скандалы?

Отправляясь с малышом по магазинам, вы должны не забывать о нем, реагируя на его настроение и состояние. Если вы увидели, что ребенок начинает капризничать, не дожидайтесь истерики – поговорите с ребенком мягко и спокойно. Сделайте это обязательно на одном с ним уровне: присядьте на корточки, наклонитесь к нему или возьмите его на руки. Скажите, что вы удивлены и разочарованы в таком его поведении, но обязательно пожалейте его, погладьте, поцелуйте – то есть покажите малышу, что вы о нем не забыли, что вы его любите. Потому что, вполне возможно, ребенок устраивает скандал, считая, что про него просто забыли, то есть привлекает к себе внимание.

Если ребенок уже начал плакать, никогда не делайте вид, что вы ничего не замечаете или того хуже - не уходите от него, делая вид, что обиделись и решили его оставить одного. Ребенка ни в коем случае нельзя игнорировать, потому что к его недовольству прибавится еще и страх, что он останется один. Сначала успокойтесь сами, придите в себя, постарайтесь успокоиться и овладеть ситуацией. Не стоит в это время реагировать на посторонних людей – обратите все свое внимание на ребенка.

Не кричите, не шлепайте плачущего и кричащего малыша!

Самое правильное в этой ситуации – переключить его внимание на что-то постороннее: проходящих мимо детей или взрослых, яркое пятно, машину за окном и пр. Или попробуйте сделать что-то совсем неожиданное для малыша, например, засмейтесь или сделайте вид, что тоже расплакались. Об одном вы должны помнить – не нужно злиться на своего ребенка. В таких случаях самое главное – мудрость и терпение, чтобы поступить таким образом, чтобы не было потом стыдно перед самой собой и малышом за свой срыв и неконтролируемое раздражение.