

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БОЛЬШЕРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа «Шорт - трек» направленность - физкультурно-спортивная

Прием детей в секцию проводится в подготовительный период, но это не исключает приема в секцию в течение года как новичков, так и разрядников. Занятия в секции проводятся круглогодично. Перед учебными группами шорт-трековиков стоят следующие задачи:

Группы (СОГ) — привлечение к активным занятиям шорт-треком максимального количества детей, всесторонняя физическая подготовка и укрепление здоровья; развитие физических качеств; привитие основ здорового образа жизни, выявление задатков и способностей учащихся, воспитание черт спортивного характера, обучение основам техники бега на коньках; участие в 3-5 соревнованиях.

Группы НП – 1-3 год обучения - формирование стойкого интереса к занятиям шорт-треком, повышение уровня всесторонней и специальной физической подготовленности, дальнейшее развитие основных физических качеств; развитие моральных и волевых качеств; совершенствование техники бега на все дистанции; участие в соревнованиях; накопление опыта и тактических навыков.

Группы УТР - 1-2 года обучения — повышение уровня всесторонней и специальной физической подготовленности, совершенствование морально-волевых качеств и двигательных навыков; совершенствование техники бега на все дистанции, приобретение теоретических знаний и тактического мастерства, приобретение инструкторских навыков в организации и проведении учебно-тренировочных занятий; приобретение знаний и практических навыков судейства соревнований, выполнение контрольных нормативов.

Группы УТР – 3 года обучения — дальнейшее повышение спортивного мастерства, специализированная подготовка с учётом 4 индивидуальных особенностей занимающихся, особое внимание – восстановительным мероприятиям; оказание помощи тренерскому составу в проведении тренировочных занятий с шорт-трековиками младших разрядов, в проведении воспитательной и культурно - массовой работы; участие в судействе соревнований.

Педагог д.о - Васильев В.В.

