

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Легкая атлетика»
направленность - физкультурно-спортивная**

Цель многолетней подготовки юных спортсменов в доп.образовании — воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд Большереченского района, Омской области

Программа рассчитана на шестилетний период обучения, состоящий из трёх лет обучения в группах начальной подготовки и из трёх лет в учебно-тренировочных группах, спортивно оздоровительный этап предусматривает обучение детей в возрасте 9 — 17 лет.

Тренировочный процесс спринтера рассматривается как целостная динамическая система, где на каждом конкретном этапе совершенствования спортивного мастерства решаются специфические задачи по развитию двигательных качеств, формированию технического мастерства и выбору средств, методов и величин тренировочных воздействий.

Педагоги дополнительного образования - Черненко А.В., Ковалев С.А

